



PROJEKT  
Q-VÆRK

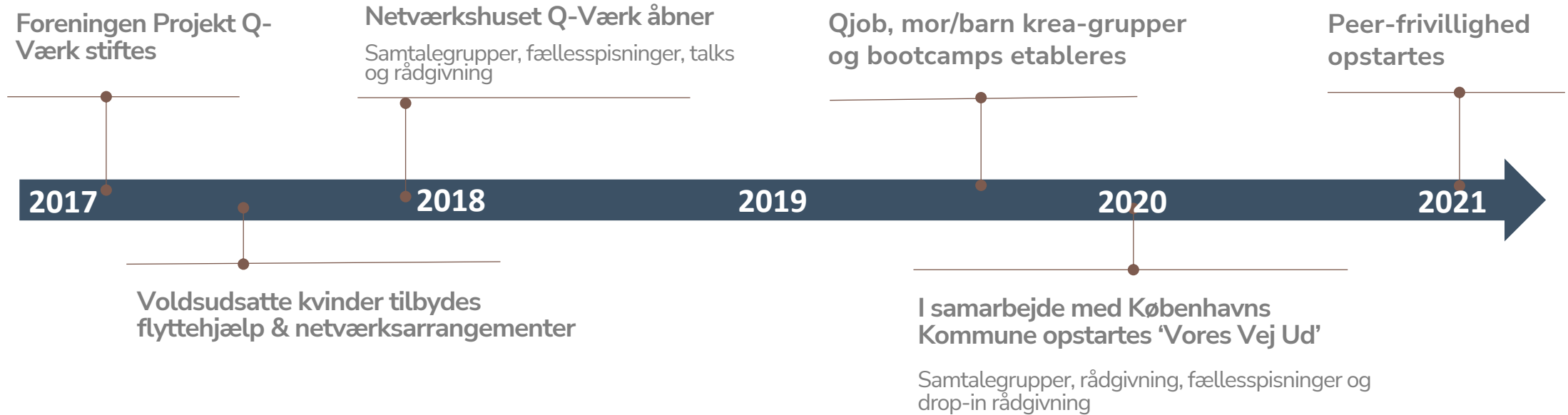
København  
d. 21. marts 2022

# Strategi 2022-25

Projekt Q-Værk

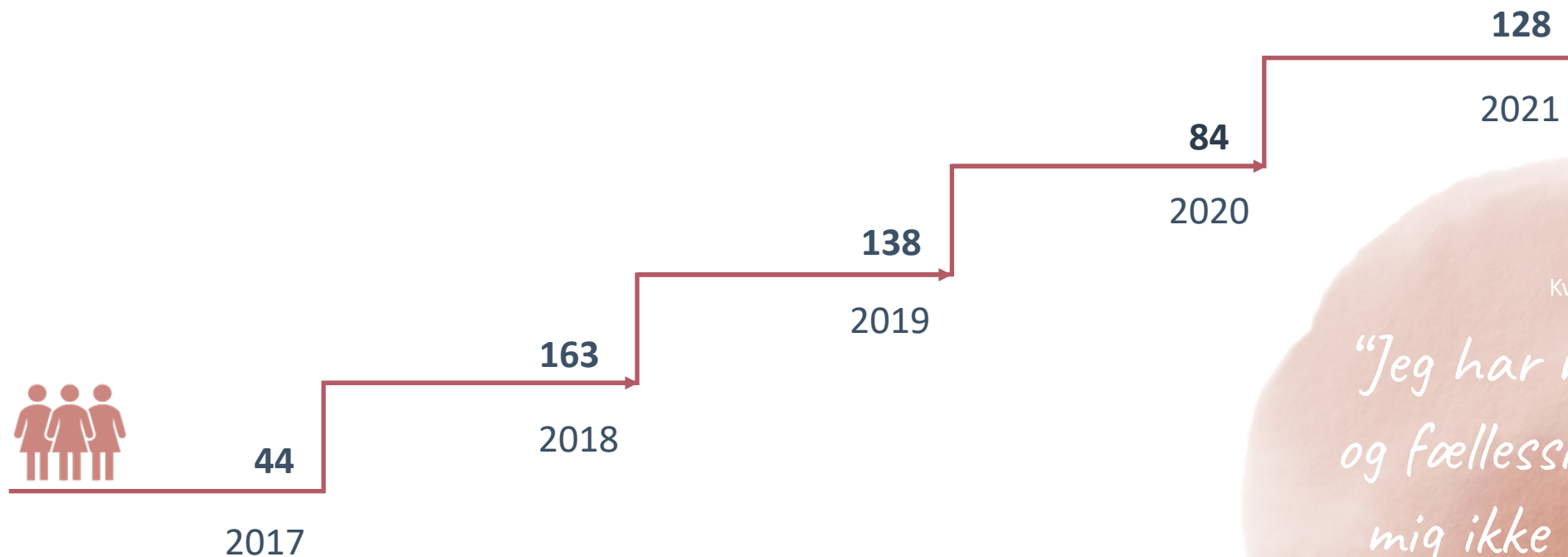


Siden 2017 har vi via netværk hjulpet voldsudsatte kvinder med at mestre egen livssituation





Funding fra Socialstyrelsen, Københavns- og Frederiksberg kommune og en række private bevillinger har muliggjort, at vi kunne **hjælpe over 550 voldsudsatte kvinder** via netværk.



Kvinde, 38 år

*“Jeg har mødt forståelse og fællesskab, og jeg føler mig ikke længere alene”*

## Vores vision & mission



### Vision

Et samfund hvor alle voldsudsatte kvinder og deres børn har adgang til støtte og ligeværdige netværk



### Mission

Vi skaber mulighed for at voldsudsatte kvinder og deres børn kan mestre egen livssituation ved at facilitere erfaringsdeling, stabile og styrkende fællesskaber samt give indsigt i og viden om partnervold

# Som en af de eneste hjælpere Projekt Q-Værk voldsudsatte kvinder før, under og efter bruddet med en voldelig partner



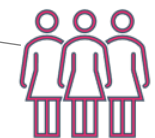
**Volden opstår**



**Brud med partner**



**Genetablering**



**Senfølger**

**Projekt Q-Værks indsats**

Oplysning i øjenhøjde og anonym rådgivning

Hjælp til at håndtere den akutte praktiske og psykiske situation

Styrke mulighed for at fastholde et liv uden vold

Etablere vedvarende fællesskaber

**Fakta**

38,000 kvinder udsættes årligt for fysisk vold (ekskl. psykisk vold)\*

54% af kvinder der efterspørger plads på krisecenter afvises\*\*

Alene krisecenterophold koster samfundet over 230 mio. årlig \*\*\*

29% af kvinder på krisecenter er gengangere\*\*

**Baggrund**

Tidlig opsporing i samarbejde med kommuner kan hjælpe kvinder med at komme ud af volden hurtigere og mindske senfølgerne

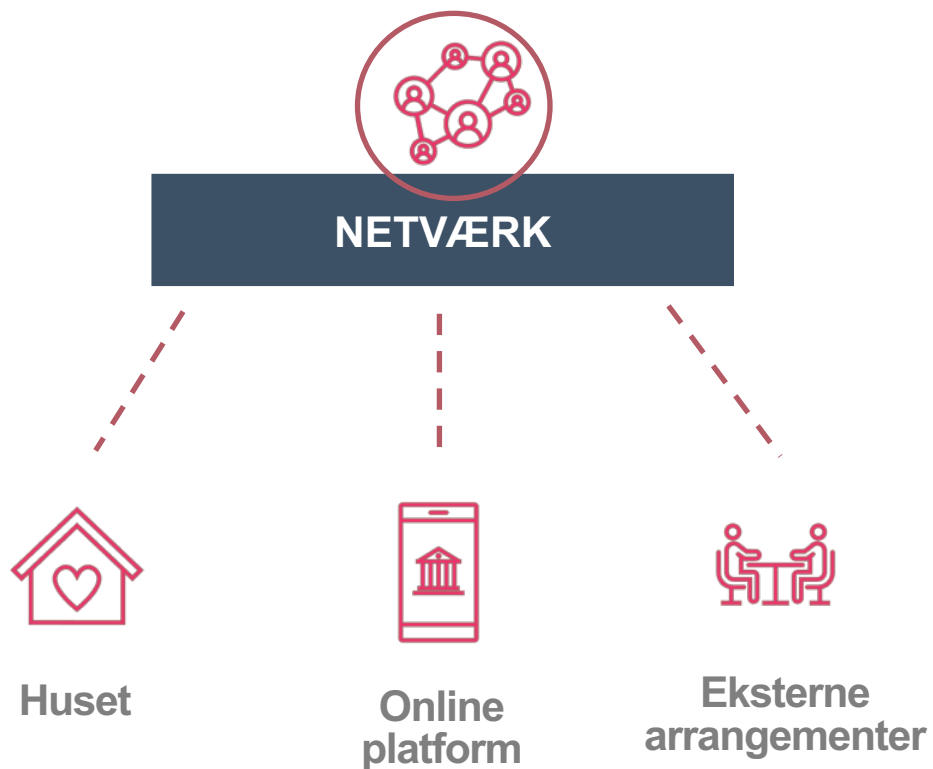
Med kun 2,000 krisecenterpladser er der akut mangel på ambulante indsatser, der kan fungere som alternativ til et krisecenterophold.\*\*

Tabt arbejdsfortjeneste pga. partnervold koster samfundet min. 95 mio. årligt, derfor brug for øget indsats \*\*\*

På grund af få tilbud for voldsudsatte kvinder i årene efter bruddet, øges risikoen for mistroivsel, dårligt helbred, og psykiske belastningsreaktioner

\*Lev Uden Volds hjemmeside \*\*Årsstatistik 2019 (LOKK) \*\*\* Rambøll & Det Kriminalpræventive Råd (2019) *Samfundsøkonomiske omkostninger ved vold.*

Det gør vi ved at facilitere fællesskaber og vidensdeling via netværk



### Hvorfor netværk?

Fordi voldudsatte kvinder er eksperter i deres egen situation, og derfor hinandens største støtte i den svære tid

### Vi tilbyder derfor:

- Et socialt netværk, hvor kvinderne deler erfaringer med hinanden.
- Et fagligt netværk, hvor kvinderne modtager støtte og psykoedukation
- Et vedvarende netværk, som skaber stabilitet og tryghed

Igennem vores netværk er der i dag aktiviteter indenfor hvert indsatsområde



**Volden opstår**

**Brud med partner**

**Genetablering**

**Senfølger**

**Projekt Q-Værks indsats**

Oplysning i øjenhøjde og anonym rådgivning

Hjælp til at håndtere den akutte praktiske og psykiske situation

Styrke mulighed for at fastholde et liv uden vold

Etablere vedvarende fællesskaber

**Projekt Q-Værks aktiviteter**

Drop-in rådgivning

1:1 rådgivningsforløb

Bisidder-støtte

Sociale netværksarrangementer

Samtalegrupper

Qjob forløb & coaching

Mor/barn krea-grupper

Peer frivillighed

Talks

Online platform: Online vidensdeling, rådgivning, samtalegrupper, talks mv.

Fremover vil vi sætte ind på mor/barn indsatsen og styrke eksisterende initiativer



Volden opstår



Brud med partner



Genetablering



Senfølger

Projekt  
Q-Værks  
indsats

Fokus-  
områder  
mod 2025

1 Udbrede ambulanserådning, samtalegrupper og netværk til voldsudsatte kvinder

2 Dokumentere effekt af mor/barn indsatser

3 Udvide peer-to-peer indsatser

4 Udvikle en online platform for målgruppen (tidlig opsporing & vedvarende fællesskaber)



Mod 2025 er det ambitionen at styrke og udbrede de områder, hvor vi ser størst effekt, så vi kan hjælpe endnu flere kvinder



### Projekt Q-Værk i dag



Hjulpet over 550 voldsudsatte kvinder siden 2017



Som en af de eneste, hjælper vi de voldsudsatte kvinder før, under og efter bruddet med en voldelig partner



Skabt en bred vifte af aktiviteter med facilitering af netværk som den primære metode



Fordi vi ved det virker! Voldsudsatte kvinder er hinandens største støtte

### 2025 ambition



Adgangen til støtte og ligeværdige netværk skal øges, det gør vi ved:



At øge ambulans rådgivning, samtalegrupper og netværk for voldsudsatte kvinder



Flere indsatser med mor&barn som målgruppe



Mere brug af peer fællesskaber



Udvikling af en online platform, så vi kan nå endnu flere



PROJEKT  
Q-VÆRK

*Vejen til et liv  
uden vold*

W: [www.qvaerk.dk](http://www.qvaerk.dk) M: +45 93 92 90 03 E: [kontakt@qvaerk.dk](mailto:kontakt@qvaerk.dk)